LESNÝ BEH PRIATEĽOV ŠEMŠE

3.ročník

PROPOZÍCIE

Termín: 24.november 2018 od 9:00 (štart o 11:00)

Miesto: obec Šemša

Usporiadateľ: Mgr. Marianna Džuberová – OZ Priatelia Šemše

Registrácia:

Trať: krátka 5,5 km – prevýšenie cca 120m
dlhá 11 km – prevýšenie cca 300m
15% asfalt, 85% lesná cesta, lesný tereén

Na trati bude zabezpečené občerstvenie – teplý čaj

Štart/cieľ: Obecný úrad Šemša

Program: 9:00 – 10:50 prezentácia bežcov
11:00 - ŠTART
12:00 po dobehnutí všetkých pretekárov v kultúrnej sále OcÚ
občerstvenie a tombola (tombolový lístok je štartovné číslo)
12:30 – vyhlásenie výsledkov

Ceny: krátka/dlhá trať MUŽI – 1.,2., 3. medaila, dipolm, vecná cena
krátka/dlhá trať ŽENY – 1.,2.,3.medaila, diplom, vecná cena

Štartovné: 5,-€ úhrada na mieste v hotovosti pri prezentácii pred štartom

Info: lesnybeh@gmail.com

WC, úschovňa,šatňa, zdravotník: v priestoroch OcÚ Šemša

Štartovné čísla: Každý pretekár pri prezentácii obdrží štartovné číslo, ktoré bude mať riadne pripevnené tak, aby bolo viditeľné počas pretekov z prednej strany.

Štart pretekárov: Pretekári svojim podpisom potvrdzujú, že štartujú na vlastné nebezpečenstvo a zodpovedajú za svoj zdravotný stav. V prípade pretekára mladšieho ako 18 rokov za zdravotný stav zodpovedá a podpisom potvrdzuje zákonný zástupca.

Meranie času: Dosiahnuté časy pretekárov budú merané ručne.

Pre všetkých pretekárov bude na tratiach k dispozícii teplý čaj a po dobehu účastnícka medaila s logom behu, v priestoroch OcÚ občerstvenie:teplý čaj, varené víno, párky, ovocie, domáce koláče a tombola.