

**Termín** : **11.augusta 2018 v sobotu so štartom o 1000 hod.**

**Usporiadateľ :** **Obec Remetské Hámre, okres Sobrance**

**Prezentácia** : V  kultúrnom dome v deň pretekov od 800 do 955 hod.

**Účastnícky poplatok** **: 4 € ( pretekári z okresov Mi a So neplatia )**

**Registrácia on line** : [www.beh.sk](http://www.beh.sk) alebo <https://goo.gl/forms/qd7EXhiaVYLfAPHE2>

**Popis trate** : Od obecného úradu v  Remetských Hámroch k  jazeru Morské Oko (asfalt),

 lesným chodníkom okolo jazera a asfaltovou cestou späť k OcÚ v Rem.Hámroch

**Občerstvenie** : Na 4., 7., 9., 11., 13., 16. km a v cieli budú zriadené občerstvovacie stanice.

 Po vyhodnotení pretekov spoločný obed .

**Kategórie : 20 km -** juniori, juniorky, muži A, B, C, D,E ženy F, G, H

 **10 km** **-** muži I, domáci od 18 do 100 rokov

**Poznámky : -** Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.

 **-** Usporiadateľ nezodpovedá za škody spôsobené pretekárom počas pretekov.

**-** U pretekárov štartujúcich v kategóriách Muži a Ženy sa vyžaduje lekárska prehliadka, nie staršia ako jeden rok.

**Preteky sú súčasťou:**

* Východoslovenskej veľkej ceny vytrvalcov,
* Oblastnej bežeckej ligy regiónu Michalovce a Sobrance,
* Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy (VMBL).

**Informácie :**  🛈 Michal Pado, starosta obce Remetské Hámre

 e-mail: remetskehamre@lekosonline.sk, 🕿 056 / 65 952 36

alebo 0907 530 866

 🛈 Mgr.Exenberger, e-mail: erex@centrum.sk, 🕿 : 0903 146 665

**Sprievodné podujatia :**

 Bežecké preteky pre deti vo veku do 17 rokov (štart a cieľ pred obecným úradom)

##### Detské kategórie – VMBL:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kategórie** | **Rok narodenia** | **Dĺžka trate** | **Vek** |
| 1. | D 1 | Dievčatá - predškolský vek | do roku 2014 | 50 m | 4 roky a menej |
| 2. | Ch 1 | Chlapci - predškolský vek  | do roku 2014 | 50 m | 4 roky a menej |
| 3. | D 2 | Dievčatá - Starší predškolský vek | 2013 – 2011 | 50 m | 5-7 rokov |
| 4. | Ch 2 | Chlapci - Starší predškolský vek | 2013 – 2011 | 50 m | 5-7 rokov |
| 5. | D 3 | Dievčatá - Prípravka | 2010 - 2009 | 100 m | 8-9 rokov |
| 6. | Ch 3 | Chlapci - Prípravka | 2010 – 2009 | 100 m | 8-9 rokov |
| 7. | D 4 | Dievčatá - Najmladšie žiačky | 2008 – 2007 | 200 m | 10-11 rokov |
| 8. | Ch 4 | Chlapci - Najmladší žiaci | 2008 – 2007 | 200 m | 10-11 rokov |
| 9. | D 5 | Dievčatá - Mladšie žiačky | 2006 - 2005 | 300 m | 12-13 rokov |
| 10. | Ch 5 | Chlapci - Mladší žiaci | 2006 – 2005 | 300 m | 12-13 rokov |
| 11. | D 6 | Dievčatá - Staršie žiačky | 2004 – 2003 | 500 m | 14-15 rokov |
| 12. | Ch 6 | Chlapci - Starší žiaci | 2004 – 2003 | 500 m | 14-15 rokov |
| 13. | D 7 | Dorastenky | 2002 – 2001 | 1500 m | 16-17 rokov |
| 14. | Ch 7 | Dorastenci | 2002 - 2001 | 1500 m | 16-17 rokov |

####  C E N Y - podľa kategórií :

### Detské kategórie – vecná cena pre prvých troch

### – sladká odmena pre všetkých účastníkov

## **Juniori (18-19 roční) – vecná cena pre prvých troch**

### Juniorky (18-19 ročné) – vecná cena pre prvé tri

**Ženy** -  **v celkovej klasifikácii** prvé tri pretekárky získajú odmeny podľa umiestnenia

 vo výške **: 20 €, 15 €, 10 €**

Plus ďalšie odmeny podľa kategórií :

**Pre pretekárky:**

**Kategórie**  **1. miesto** **2. miesto** **3. miesto**

## Ženy F – 18-34 ročné 35 € 20 € 10 €

Ženy G – 35-49 ročné 35 € 20 € 10 €

## Ženy H – 50-99 ročné 35 € 20 € 10 €

**Muži** -  **v celkovej klasifikácii** prvých päť pretekárov získa odmeny podľa umiestnenia

 vo výške **: 50 €, 40 €, 30 €, 20 €, 10 €**

Plus ďalšie odmeny podľa kategórií :

**Pre pretekárov:**

**Kategórie**  **1. miesto** **2. miesto** **3. miesto**

## Muži A – 18-39 roční 40 € 30 € 20 €

Muži B – 40-49 roční 40 € 30 € 20 €

Muži C – 50-59 roční 40 € 30 € 20 €

Muži D – 60-69 roční 40 € 30 € 20 €

Muži E – 70 rokov a viac 25 € 20 € 15 €

Pre pretekárov z okresov Sobrance a Michalovce - odmeny podľa kategórií :

**Kategórie**  **1. miesto** **2. miesto** **3. miesto**

## Muži – 20-39 roční 15 € 10 € 5 €

Muži – 40-49 roční 15 € 10 € 5 €

Muži – 50-59 roční 15 € 10 € 5 €

Muži – 60-100 roční 15 € 10 € 5 €

Ženy – 18-100 rokov 15 € 10 € 5 €

**Prémie :** ❖Za prekonanie traťového rekordu (1:04:07) - 100 €,

❖ Pre prvého pretekára na hrádzi Morského Oka - 30 €,

❖ Za prekonanie rekordu v ženských kategóriách - 30 €.

❖ Každý, kto absolvuje 20 km trať dostane upomienkové

predmety.

**Naša špecialitka - Motivácia pre všetkých:**

* všetci pretekári, ktorí v týchto pretekoch prekonajú vlastný rekord
z  Hámorskej 20 z predošlých rokov získajú prémiu vo výške štartovného.

**Tombola** – pre pretekárov všetkých kategórii dospelých.