# Obec Hermanovce nad Topľou a Hermanovský bežecký oddiel

# Vás srdečne pozývajú na bežecké podujatie

# .

# ..*Topľanský beh*

**Usporiadateľ:** Obec Hermanovce nad Topľou a Hermanovský bežecký oddiel

**Termín konania:** Sobota 1.10.2016

**Čas štartu:** 9.00

**Prezentácia:**  Lúka pri rieke Topľa – východiskový bod -Hanušovce nad Topľou, pokračujete

smerom na Giraltovce, ale za mostom cez rieku Topľa odbočíte vpravo – smer

Domaša – cesta 3630 (Remeniny, Matiaška, 3570 Ruská Voľa), kde zhruba po 500

m odbočíte z cesty vpravo na lúku pri Topli – miesto štartu a prezentácie v čase od

8.30 do 8.55.

**Štartovné:** bez štartovného

**Trasy:**  1. Remeniny a späť – 4 km

2. Remeniny, Matiaška a späť – 12 km

3. Remeniny, Matiaška, Ruská Voľa a späť – polmaratón – 21 097,5 m

4. Remeniny, Matiaška, Ruská Voľa a späť dvakrát – maratón – 42 195 m

**Štart a cieľ:** Lúka pri rieke Topľa

**Ceny:**  dobrý pocit

**Občerstvenie:** Na jednotlivých miestach trate (voda, ovocie, čokoláda) – 2 km, 6 km, 10 km, 14 km, 18 km, 21 km atď.

**Registrácia:**  0908 375 490, [jniko@centrum.sk](mailto:jniko@centrum.sk) , fb - HBO - Hermanovský Bežecký Oddiel