

propozície **35. ročníka**



Behu zdravia

Organizátor: **Mesto Turčianske Teplice**

Spoluorganizátori: **Klub biatlonu - bežecký spolok, Mestský futbalový klub Tepličan, Pedagogická a sociálna akadémia**

Termín: **30. apríl 2014, t.j. v stredu**

Začiatok podujatia: **14:30 hod.**

Miesto štartu: **Turčianske Teplice - centrum pri mestskom úrade**

Technické ustanovenia

Disciplíny:

"**Beh Tepličanov**" - stredne dlhá trať pre nadšencov behu bez rozdielu veku a pohlavia

"**Beh detí**" - krátka trať pešou zónou pre deti a ich rodičov

"**Beh zdravia**" - vytrvalostný beh, prvý a posledný kilometer po asfalte, ostatné v lesoparku Bôr

Kategórie:

Beh Tepličanov - bez rozdielu veku - 800 m

Beh detí - deti materských škôl - 100 m

Beh zdravia - ženy (do 35 rokov, nad 35 rokov, nad 50 rokov) - 10 000 m

Beh zdravia - muži (do 40 rokov, nad 40 rokov, nad 50 rokov, nad 60 rokov) - 10 000 m

Účasť na pretekoch:

Každý účastník Behu zdravia musí mať platnú lekársku prehliadku, nie staršiu ako jeden rok.

Účastníci pretekajú na vlastnú zodpovednosť.

Prezentácia bežcov pre Beh zdravia:

Štartovné: 3 €

Na prízemí mestského úradu v Turčianskych Tepliciach od 13⁰⁰ do 15⁰⁰.

(Partizánska 413/1, 039 01 Turčianske Teplice, GPS: 48°51'42.15"S; 18°51'36.80"V)

Začiatky disciplín: Beh Tepličanov - 14³⁰ Beh detí - 15⁰⁰ Beh zdravia - 16⁰⁰

Ceny: Organizátori odovzdajú ceny prvým trom v každej kategórii. Všetci účastníci Behu zdravia dostanú malý darček od organizátorov a po dobehnutí budú mať možnosť okúpať sa v bazéne Termálneho kúpaliska Vieska

Marek Dördík
predseda organizačného výboru

Ján Polerecký
hlavný rozhodca

Trasa Behu zdravia



Približný výškový profil

