

# XXVIII. ROČNÍK polmaratón

## BEH HORNÁDSKOU DOLINOU

### MEMORIÁL RUDOLFA DINDU

#### rok 2010



K Y S A K

#### Propozície:

**Usporiadateľ:** Obec Kysak  
TJ SOKOL Kysak

**Termín pretekov:** 11. apríl 2010 - *nedeľa*

**Kategórie a dĺžky tratí:** BHD – trať 21,0975 km je úradne premeraná a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť.

Muži 18 - 39 rokov (rok nar. 1992 -1971) M - A  
Muži 40 - 49 roční (rok nar. 1970 -1961) M - B  
Muži 50 - 59 roční (rok nar. 1960 -1951) M - C  
Muži 60 a viacroční (rok nar. 1950 a skôr) M - D  
Ženy 18-34 rokov (rok nar. 1992 -1976) Ž - E  
Ženy 35-49 ročné (rok nar. 1975 -1961) Ž - F  
Ženy 50 a viacročné (rok nar. 1960 a skôr) Ž - G

#### Preteky detských kategórií :

Kategória	Rok narodenia	Vek	Trať
Dievčatá	2006 a mladšie	do 4 rokov	50m
Chlapci	2006 a mladší	do 4 rokov	50m
Dievčatá	2004-2005	5-6 rokov	100m
Chlapci	2004-2005	5-6 rokov	100m
Dievčatá	2002-2003	7-8 rokov	200m
Chlapci	2002-2003	7-8 rokov	200m
Ž1 : Dievčatá	2000-2001	9-10 rokov	300m
M1 : Chlapci	2000-2001	9-10 rokov	300m
Ž2 : Dievčatá	1998-1999	11-12 rokov	400m
M2 : Chlapci	1998-1999	11-12 rokov	400m
Ž3 : Dievčatá	1996-1997	13-14 rokov	600m
M3 : Chlapci	1996-1997	13-14 rokov	800m
Ž4 : Dorastenky	1993-1995	15-17 rokov	800m
M4 : Dorastenci	1993-1995	15-17 rokov	1000m

#### Memoriál Rudolfa Dindu - 4 km

13 roční a starší (rok narodenia 1997 a skôr)

Pri účasti menej ako 3 pretekárov v kategórii môže usporiadateľ kategóriu zlúčiť s mladšou vekovou kategóriou.

Pretekár bude vyhodnotený iba v tej kategórii, do ktorej sa prihlásil na prezentácii.

Preteky sú súčasťou Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy

#### Časový harmonogram :

12:00 –13:30 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak  
13:50 - otvorenie preteku BHD  
14:00 - štart BHD hlavné kategórie  
14:10 –15:00 preteky detských kategórií  
14:30 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu  
14:35 - kultúrny program  
16:30 - vyhlásenie výsledkov XXVIII. ročníka BHD

**Občerstvenie:** na trati každých 5 km (iontový nápoj, voda), v cieľi teplý čaj, guláš a pivo alebo malinovka

**Štartovné:** 3,50 € – iba účastníci polmaratónu BHD

**Informácie:** Ľubomír Krajňák 0905 837 036 e-mail [krajnak@kysak.sk](mailto:krajnak@kysak.sk) [www.kysak.sk](http://www.kysak.sk)  
Jaroslav Kollár 0905 837 844 [kollarj@mail.t-com.sk](mailto:kollarj@mail.t-com.sk)  
Radovan Marton 0908 563 619 [ramar@mail.t-com.sk](mailto:ramar@mail.t-com.sk)

**Ceny:** Finančné odmeny od 10 € do 70 € podľa kategórie a umiestnenia. Prví piati v kategóriách „M – A“ a „Ž – E“, prví traja v ostatných kategóriách. V dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja. Memoriál R. Dindu - vyžrebovanie troch vecných odmien. V preteku detí sladká odmena. Všetci pretekári polmaratónu - BHD obdržia účastnícku vlajku.

**Štartovné podmienky:** Štartujú načas prihlásení pretekári. Preteká sa podľa pravidiel atletiky a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi. Časový limit trate je 150 minút /obrátka –70 minút /. Uzávierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu.

**Traťové rekordy BHD na 21,0975 km:** muži - Imrich Pástor, TJ Obalservis Košice 1:08:58 hod.  
ženy - Ingrid Petnuchová Stročín 1:23:06 hod.

Ľubomír Krajňák, Riaditeľ preteku