

HK JAMES Liptovský Hrádok

www.jameslh.sk



Vysokohorský beh cez Klin

8. september 2012

7. ročník

ORGANIZAČNÉ POKYNY

Organizátor: **HK JAMES Liptovský Hrádok**
Riaditeľ pretekov: **Ing. Milan Lizuch**
Hlavný rozhodca: **Ing. Michal Ursíny**

Lekárske zabezpečenie: **HZS Západné Tatry - juh a HSns Západné Tatry - juh**

Dátum a miesto konania preteku: Preteky sa uskutočnia **8. septembra 2012** v Račkovej a Gáborovej doline v Západných Tatrách.
Prezentácia bude v ATC Račkova dolina v čase od **8:00 - 9:15**.

Prihlášky: www.jameslh.sk **Informácie :** info@jameslh.sk
mobil: 0905 012 594

Program pretekov: 08:00 - 09:15 Prezentácia všetkých kategórií v ATC Račkova dolina
09:30 Hromadný štart všetkých kategórií
10:00 - 15:00 Sprievodné akcie (program pre deti, športové súťaže pre všetkých)
13:00 Občerstvenie v ATC Račkova dolina
14:00 - 15:00 Vyhlásenie výsledkov v ATC Račkova dolina

Štartovné: Pri online registrácii do 3. septembra 2012 poplatok **5 €/osoba**.
Online registrácia po 3. septembri 2012 a registrácia v deň pretekov **7 €/osoba**.

Platba na účet: HK James Liptovský Hrádok, číslo účtu: 0056715152/0900 (Slovenská sporiteľňa)
VS: dátum narodenia (v tvare DD MM RRRR)
Správa pre prijímateľa: "Klin, Priezvisko, Meno"

V registračnom poplatku je zahrnuté občerstvenie po pretekoch.

Kategória A:	Muži: vek 18 - 40 rokov	Trasa pretekov:
	Muži: vek 41 - 50 rokov	Trasa pretekov vedie po značkovanom turistickom chodníku, lesný chodník a skalný hrebeň, miestami exponovaný. Celková dĺžka trasy je 20,5 km, prevýšenie 1280 m.
	Muži veteráni: vek nad 50 rokov	
	Ženy: vek 18 - 40 rokov	
	Ženy: vek nad 40 rokov	

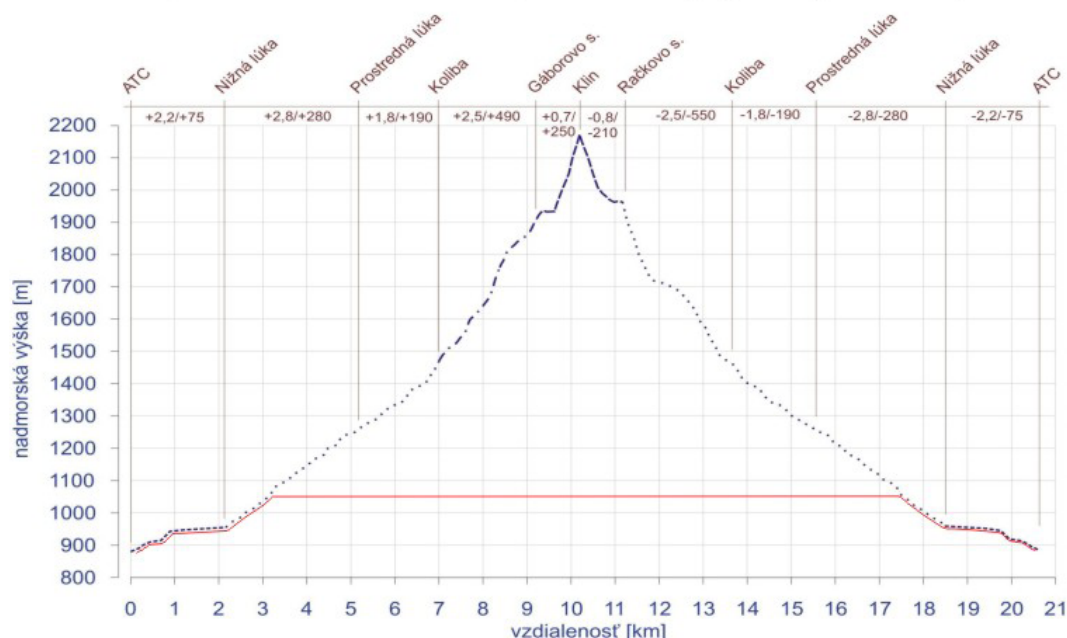
Kategória B:	Muži/Ženy: vek 0 - 99 rokov	Trasa pretekov:
(rekreačná)		Trasa pretekov vedie po značkovanom turistickom chodníku, lesná cesta, čiastočne s tvrdým povrchom. Celková dĺžka trasy je 6,4 km, prevýšenie 200 m.

Podmienky účasti: Kategória A - vek nad 18 rokov.
Účasť na pretekoch je pre obe kategórie na vlastnú zodpovednosť pretekára.

Hodnotenie pretekov: Meria sa celkový dosiahnutý čas, prví traja pretekári v každej kategórii obdržia vecné ceny.

Upozornenie: Vzhľadom na to, že preteky sa uskutočnia na území TANAP-u, prosíme účastníkov podujatia, aby rešpektovali nariadenia a pravidlá pohybu a pobytu na jeho území.

Organizátor nebude zabezpečovať občerstvenie pre pretekárov počas pretekov.
Odporúčame zobrať si so sebou 0,5 l tekutín a v prípade nepriaznivého počasia vhodné oblečenie.



Značenie chodníka:

----- modrá
..... žltá
- - - - zelená
- - - - červená

Kategória A
Kategória B