

PROGRAM SÚŤAŽE

od 7,00 do 8,45	prezentácia (telovýchovný areál pluku)
9,00	slávnostné otvorenie pretekov
	položenie venca (pamätník Jozefa Gabčíka - Žilina)
	odchod autobusov s pretekármi do Poluvsia
9,25	položenie venca (rodný dom Jozefa Gabčíka, Poluvsie)
od 9,30 do 10,00	rozcvičenie pretekárov
10,00	štart
od 11,30 do 12,00	osobná hygiena a občerstvenie
12,30	vyhlásenie výsledkov

SPRIEVODNÝ PROGRAM

(telovýchovný areál 5. pluku špeciálneho určenia)

- súťaže pre deti do 6 rokov, do 10 rokov a nad 10 rokov
- ukážka zásahu Hasičského a záchranného zboru
- ukážka činnosti Policajného zboru
- ukážka materiálu 5. pluku špeciálneho určenia - Žilinského pluku Jozefa Gabčíka

Víťazi Memoriálu Jozefa Gabčíka

1995	Rolko /Púchov/	Balošáková /Stará Bystrica/
1996	Rolko /Púchov/	Balošáková /Stará Bystrica/
1997	Rolko /Púchov/	Balošáková /Stará Bystrica/
1998	Rolko /Žilina/	Hollá /Rajec/
1999	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2000	Rolko /Žilina/	Starovská /Slávia Žilina/
2001	Rolko /Žilina/	Hollá /Rajec/
2002	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2003	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2004	Rolko /Žilina/	Pochybová /Kysucké Nové Mesto/
2005	Križák /Skalica/	Mesiariková /Bardejov/
2006	Rolko /Žilina/	Balošáková /Čadca/
2007	Križák /Skalica/	Balošáková /Čadca/
2008	Puškár /Trnava/	Hulková /Skalica/
2009	Vanko /Košice/	Pochybová /Kysucké Nové Mesto/
2010	Rolko /Žilina/	Pochybová /Kysucké Nové Mesto/
2011	Urban /Bardejov/	Malaya /Ukrajina/
2012	Hýll /Lučenec/	Šebestian /5. pšu Žilina/
2013	Długosz /Poľsko/	Fašungová /VŠS Dukla B.B./
2014	Kibet /Etiópia/	Vitková /Kysucké Nové Mesto/

ŽILINSKÝ PLUK JOZEFA GABČÍKA, KLUB VOJENSKÝCH VÝSADKÁROV SR V SPOLUPRÁCI SO ŽILINSKÝM SAMOSPRÁVNYM KRAJOM, MESTOM ŽILINA A OLYMPIJSKÝM KLUBOM ŽILINA



usporiadajú dňa

30. 5. 2015 (sobota)

Dvadsiaty prvý ročník Memoriál Jozefa Gabčíka cross 11 km

PROPOZÍCIE

NÁZOV A CHARAKTER BEHU:

Dvadsiaty prvý ročník Memoriálu Jozefa Gabčíka - cross 11 km.

Preteky sú organizované na počesť Jozefa Gabčíka, rodáka z obce Poluvsie, významného predstaviteľa protifašistického odboja.

USPORIADATEĽ:

Žilinský pluk Jozefa Gabčíka, Klub vojenských výsadkárov Slovenskej republiky a Olympijský klub Žilina.

TRATĽ:

11 km, zmiešaný terén

štart: Poluvsie - rodný dom Jozefa Gabčíka
cieľ: Žilina - telovýchovný areál 5. pluku špeciálneho určenia

Trat' bude vyznačená smerovníkmi, páskami, regulovčikmi.

KATEGÓRIE:

J-ri - juniory /nar. 1996 a ml./
J-ky- juniorky /nar. 1996 a ml./
M1 - muži do 39 rokov /nar. 1976 a ml./
M2 - muži od 40 do 49 rokov /nar. 1975 až 1966/
M3 - muži od 50 do 59 rokov /nar. 1965 až 1956/
M4 - muži od 60 do 69 rokov /nar. 1955 až 1946/
M5 - muži od 70 rokov /nar. 1945 a starší/
Ž1 - ženy do 35 rokov /nar. 1980 a ml./
Ž2 - ženy od 36 do 49 rokov /nar. 1979 až 1966/
Ž3 - ženy od 50 rokov /nar. 1965 a staršie/
V - vojaci

PREDPISY:

Preteká sa podľa pravidiel ľahkej atletiky.

PREZENTÁCIA, KANCELÁRIA PRETEKOV, ŠATNE:

Telovýchovný areál v priestoroch žilinského 5. pluku špeciálneho určenia.
/zo železničnej stanice MHD číslo 6 - zastávka "Závodská"/

TERMÍN:

sobota 30. 5. 2015, štart 10.00 hod., Poluvsie.

PRIHLÁŠKY:

Osobne pri prezentácii, najneskôr 1 hodinu pred štartom.

Kontaktná osoba MUDr. Ján Hanák, tel. 041 724 16 64, mob. 0905 194 997,
e-mail: "hanakjano@gmail.com".

CESTOVNÉ:

Hradí si každý účastník individuálne.

ŠTARTOVNÉ:

Neplatí sa.

OBČERSTVENIE:

Na 5 km čaj a voda, v cieľi čaj a guláš.

CENY:

J-ri, J-ky, M5 a Ž3: 40 - 30 - 20 €

ostatné: 60 - 50 - 40 - 30 - 20 €

pretekári umiestnení na prvých miestach vo všetkých kategóriách: aj pohár.

ODVOZ OSOBNÝCH VECÍ Z POLUVSIA DO CIEĽA:

Zabezpečí 5. pluk špeciálneho určenia.

UPOZORNENIE:

Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť (predpokladá sa bezchybný zdravotný stav).

Usporiadateľ nezodpovedá za škody vzniknuté pretekárom počas pretekov.

RIADITEĽ PRETEKOV:

plk. Ing. Ľubomír Šebo

HLAVNÝ ROZHODCA:

kpt. Miroslav Modrocký

LEKÁRSKA STAROSTLIVOSŤ: mjr. MUDr. Roman Hriník

Ďakujeme sponzorom za pomoc pri finančnom
a materiálnom zabezpečení pretekov.

V prípade nepriaznivého počasia zmena programu vyhradená!

21. ročník Memoriálu Jozefa Gabčíka profil trate



CIEĽ - telovýchovný areál 5. pluku špeciálneho určenia



na požiadanie /mario.pazicky@me.com/ Vám zašleme zdrojový súbor "Gabčík_trat.gpx"

POZOR: zmena čiastkových úsekov trate vyhradená!