

# VIANOČNÝ BEH

a Stretnutie Klubu otužilcov  
a priateľov zimného plávania Tučniaky



# 19. 12. 2015

XIV. ROČNÍK

<b>Termín:</b>	19. decembra 2015/sobota/
<b>Miesto konania akcie:</b>	Vodné dielo Žilina - hlavné parkovisko smer od Žiliny
<b>Organizátor:</b>	Mesto Žilina
<b>Spoluorganizátor:</b>	Cyklistický spolok Žilina a Klub otužilcov a priateľov zimného plávania Tučniaky
<b>Riaditeľ pretekov:</b>	Mgr. Zánický Peter - 0908 930 083
<b>Riaditeľ zimného plávania:</b>	Mgr. Jozef Repčík - 0904 366192
<b>Prezentácia:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 18. decembra 2015 » 11h – 14h River club Vodné dielo Žilina</li><li>• 19. decembra 2015 » od 7.50 hod. do 8.15 hod. - maratón » od 8.45 hod. do 10.00 hod. - ostatné bežecké disciplíny » od 10.00 hod. - 11.30 hod. - otužilci</li></ul>
<b>Bežecké trate:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• maratón - 42 195 metrov</li><li>• polmaratón - 21 098 metrov</li><li>• stredná trať - 8 300 metrov</li><li>• krátka trať - 1 000 metrov</li></ul>
<b>Plavecká trať:</b>	• stojatá voda - 200 metrov resp. v toku Váhu 350 metrov
<b>Štart súťaže:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 8.30 hod. - maratón (42 195 metrov)</li><li>• 10.30 hod. - ostatné bežecké disciplíny</li><li>• 12.00 hod. - zimné plávanie</li></ul>
<b>Ceny:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• pohár, medaile a vecné ceny</li><li>• maratón - prví traja v absolútnom poradí   prvé tri ženy</li><li>• polmaratón - prví traja v absolútnom poradí   prvé tri ženy</li><li>• stredná trať - prví traja v absolútnom poradí   prvé tri ženy</li><li>• krátka trať - prví traja v do 15 rokov chlapec   dievča</li><li>• plavecká trať - prvý muž   prvá žena</li></ul>
<b>Štartovné:</b>	0 euro
<b>Občerstvenie:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• vopred prihlásení účastníci vianočnú kapustnicu</li><li>• prihlasovací formulár: <a href="http://www.sport.zilina.sk">www.sport.zilina.sk</a></li><li>• pitný režim</li></ul>
<b>Iné:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Súťaž na vlastnú zodpovednosť</li><li>• Doporučujeme lekársku prehliadku zdravotnej spôsobilosti zúčastniť sa podujatia</li></ul>



**Mesto Žilina**  
Mesto s tvárou



nadácia  
**pontis**



Vodohospodárska  
výstavba



**INTERSPORT**  
ŽILINA - DOLNÝ KUBÍN



eleven